

تعليمات جمع المسحة المهبلية ذاتيًا في المنزل

يرجى اتباع الخطوات التالية بعناية لضمان جمع عينة صحيحة:

1- غسل اليدين:

- اغسلي يديك جيدًا بالماء والصابون.
- اشطفيهما وجففيهما.
- من المهم الحفاظ على وضعية مريحة ومتوازنة أثناء عملية جمع العينة (الوقوف مع رفع إحدى القدمين، أو الجلوس أو الاستلقاء مع ثني الركبتين).

2- فتح عبوة المسحة:

- لفي الغطاء لكسر الختم كما هو موضح في الشكل (1).
- اسحب الغطاء مع المسحة المتصلة به من الأنبوب.
- لا تلمس الطرف اللين للمسحة ولا تضعي المسحة على أي سطح.
- إذا تم لمس طرف المسحة، أو سقطت، أو وُضعت على أي سطح، تخلصي منها واطلبي مسحة مهبلية جديدة .

3- الإمساك بالمسحة وإدخالها:

- أمسكي المسحة من الغطاء بيد واحدة بحيث يكون طرف المسحة مواجهًا لك كما هو موضح في الشكل (2).
- باستخدام اليد الأخرى، افتحي بلطف الجلد الخارجي حول فتحة المهبل.
- ادخلي طرف المسحة داخل فتحة المهبل.
- وجهي طرف المسحة باتجاه أسفل الظهر وحاولي إرخاء عضلاتك.

4- جمع العينة:

- ادخلي المسحة بلطف داخل المهبل لمسافة لا تزيد عن 5 سم كما هو موضح في الشكل (3).
- إذا لم تدخل المسحة بسهولة، قومي بتدويرها بلطف أثناء دفعها.
- إذا استمرت صعوبة الإدخال، لا تحاولي الاستمرار.
- تأكدي من ملاسة المسحة لجدار المهبل حتى تمتص الرطوبة والعينة.

5- تدوير المسحة:

- قومي بتدوير المسحة بلطف لمدة 15-10 ثانية كما هو موضح في الشكل (4).

6- إخراج المسحة ووضعها في الأنبوب:

- أخرجي المسحة بحذر دون لمس الجلد الخارجي.
- ضعي المسحة داخل الأنبوب وأغلق الغطاء بإحكام كما هو موضح في الشكل (5).
- أوصلي العينة إلى المختبر حسب تعليمات المختبر وفي أسرع وقت ممكن.
- في حال تأخر تسليم العينة احفظي الأنبوب الذي يحتوي على المسحة في درجة حرارة تتراوح بين 2°م و 30°م.

تعليمات مهمة:

- لا تلمسي الطرف القطني للمسحة لتجنب تلوث العينة.
- لا تستخدم المسحة إذا سقطت أو لامست أي سطح.
- إذا واجهت ألمًا شديدًا أو صعوبة مستمرة أثناء الإدخال، توقفي وأخبري مقدم الرعاية الصحية.
- تجنبي جمع العينة أثناء الدورة الشهرية إلا إذا طلب الطبيب ذلك.
- لا تستخدم:
- الغسل المهبل.
- الكريمات أو التحاميل المهبلية.
- المزلقات.
- اتباع هذه التعليمات يساعد على الحصول على نتيجة فحص دقيقة وموثوقة.