

تعليمات جمع عينة البول

قبل جمع العينة:

- استخدم العبوة المعقمة الخاصة بالمختبر لجمع العينة (في حال كانت العينة للمزرعة) والعبوة النظيفة (في حال كانت العينة لتحليل البول العادي)
- لا تلمس الجزء الداخلي من العبوة أو الغطاء.
- يفضل جمع عينة بول منتصف المجرى. (Midstream Clean Catch)
- إذا كنت تتناول مضادات حيوية، أخبر الطبيب قبل إجراء زراعة البول.

طريقة جمع العينة (للبالغين):

1-للرجال:

1. اغسل يديك جيدًا بالماء والصابون.
2. نظف فتحة البول.
3. ابدأ التبول في المرحاض.
4. بعد نزول كمية قليلة من البول، ضع العبوة المخصصة واجمع منتصف كمية البول فيها.
5. أنه التبول في المرحاض.
6. أغلق العبوة بإحكام.

2-للنساء:

1. اغسلي يديك جيدًا بالماء والصابون.
2. افترقي الشفرتين ونظفي المنطقة من الأمام إلى الخلف.
3. ابدئي التبول في المرحاض.
4. بعد نزول كمية قليلة من البول، اجمعي منتصف كمية البول في العبوة المخصصة.
5. أنه التبول في المرحاض.
6. أغلقي العبوة بإحكام.

نقل وتسليم العينة:

- سلم العينة إلى المختبر في أسرع وقت ممكن بعد جمعها.
- يفضل وصول العينة خلال ساعتين من وقت الجمع.
- إذا تأخر نقل العينة، يجب حفظها في الثلاجة عند 2-8° م .
- لا تترك العينة في درجة حرارة الغرفة لفترة طويلة.

لتحليل البول وزراعة البول (Urinalysis & Urine Culture)

أولاً: الأطفال القادرون على التحكم بالتبول (Toilet-Trained Children)

1. اغسل يديك جيدًا بالماء والصابون.
2. استخدم العبوة المعقمة التي يوفرها المختبر.
3. نظف منطقة الأعضاء التناسلية بالماء حسب تعليمات المختبر.
4. اجعل الطفل يبدأ التبول في المرحاض.
5. بعد نزول كمية قليلة من البول، اجمع منتصف كمية البول في العبوة المعقمة.
6. أغلق العبوة بإحكام دون لمس الجزء الداخلي من العبوة أو الغطاء.
7. سلم العينة إلى المختبر في أسرع وقت ممكن.
8. ثانياً: الأطفال غير القادرين على التحكم بالتبول (الرضع والأطفال الصغار):

- يتم جمع العينة باستخدام الطريقة المعتمدة من قبل الطبيب.
- إذا تم استخدام كيس جمع البول (حسب تعليمات الطبيب)
- 1. اغسل يديك جيدًا.
- 2. نظف منطقة الأعضاء التناسلية للطفل.
- 3. ضع كيس جمع البول بالطريقة الصحيحة.
- 4. افحص الكيس بشكل متكرر.
- 5. بعد خروج البول، انقل العينة حسب تعليمات المختبر أو أرسلها فوراً.
- 6. قد يطلب الطبيب إعادة جمع العينة بطريقة أخرى إذا كانت النتيجة غير موثوقة أو ملوثة.

نقل العينة إلى المختبر:

- يجب إرسال العينة إلى المختبر بأسرع وقت ممكن.
- يفضل وصولها خلال ساعتين من وقت الجمع.
- إذا تعذر ذلك، تحفظ العينة في الثلاجة عند 2-8° م .

ملاحظات مهمة:

- العينة التي لم يتم جمعها بشكل صحيح قد تتطلب إعادة التحليل.
- الالتزام بطريقة جمع العينة يساعد المختبر على تحديد وجود التهاب المسالك البولية بشكل صحيح.